

السيدة (ة) الكريمة) Kholod Jamil Methqal

تجدون هنا تقرير الاختبار 60[®]FoodPrint IgG Antibody الخاص بكم الذي يتضمن جميع المعلومات عن الأجسام المضادة IgG المفتش عنها في عينة الدم الخاصة بكم، تجدون كذلك المبادئ التوجيهية بشأن كيفية الاستفادة الكاملة من نتائج الاختبار :

يقدم تقرير الاختبار بنوعين مختلفين حسب
(١) المجموعات الغذائية- وتظهر الأطعمة وفقا لمجموعتها الغذائية
(٢) درجة التفاعل - يتم تصنيف الأطعمة وفق قوة تركيز الأجسام المضادة IgG في عينة الدم
يتم عرض كل غذاء في مربع ملون الذي يمثل درجة تركيز الأجسام المضادة له. وتصنف درجة التحسس ك:
"مرتفعة" أو "حدية" أو "عادية"، تبعا لمستوى الأجسام المضادة IgG المكتشفة.
0 +1 +2, +3
طبيعي حدي مرتفع
درجة التفاعل

دليل المريض
يتضمن الدليل المصاحب لهذا التقرير معلومات عن التحسس الغذائي و ذلك وفق الأركان التالية:

- ✓ كيفية تفسير نتائج الاختبار
- ✓ كيفية التخطيط لتحسين النظام الغذائي الخاص بكم مع رصد الأعراض
- ✓ كيفية إعادة إدخال الأطعمة مجددا لنظامكم الغذائي
- ✓ كيفية تجنب منتجات الألبان والبيض ، والقمح، و الغلوتين و الخميرة
- ✓ الأسئلة المتداولة

ملاحظة: يحتاج أي تغيير في النظام الغذائي أو إزالة بعض الأطعمة إلى عناية لضمان الحفاظ على المواد الغذائية الأساسية.

المعلومات الواردة في دليل المريض هي للاستخدام العام فقط. إذا كنت في شك ، يرجى طلب مشورة أخصائي في الصحة.

يرجى ملاحظة ما يلي: اختبار الأجسام المضادة 60[®]FoodPrint IgG Antibody ليس اختبارا للحساسية الكلاسيكية، التي تولد الأجسام المضادة IgE وتتسبب في ظهور الأعراض بطريقة سريعة : مثل الطفح الجلدي ، والتورم ، صعوبة في التنفس و الصدمة التحسسية

إذا كنت لديك حساسية غذائية معروفة لطعام معين ، من المهم أن تواصل تجنب هذا الطعام ، بغض النظر عن نتائج الاختبار التي تم الحصول عليها. هذه النصيحة تنطبق أيضا إذا كان قد تم تشخيصكم بمرض السيلياك أو أي مشكل غذائي آخر مثل عدم تحمل اللاكتوز .
إذا كنت ترغب في مزيد من المعلومات ، لا تتردد في الاتصال على Mr. Dr. Raed Kanan

مع الشكر
Biogen Laboratories

Biochemistry Report

Patient ID **201512626**

Order ID **BioGen/0904**

Patient Name **Khlwd Jamil Mthqal**

Order Date **Wed 23-12-2015**

Age **43**

Doctor Name **Biogen Laboratories**

Sex **Female**

عادية	حدية	مرتفعة	البنود	
0 ذرة			ذرة	C
0 القمح القاسي			القمح القاسي	e
0 الغلوتين			الغلوتين	r
0 الشوفان			الشوفان	e
0 الأرز			الأرز	a
0 حبوب الراي			حبوب الراي	l
			قمح	s
0 لوز	+1 قمح		لوز	N
0 البرازيل			جوز البرازيل	u
0 كاجو			كاجو	t
0 حبوب الكاكاو			حبوب الكاكاو	s
0 الفول السوداني			الفول السوداني	
0 البقوليات المختلفة			البقوليات المختلفة	
0 فول الصويا			فول الصويا	
0 الحوز			الحوز	
0 البقر			البقر	M
0 الدجاج			الدجاج	e
0 الخروف			الخروف	a
0 لحم خنزير			لحم خنزير	ts
0 أسماك المياه العذبة بأنواعها			أسماك المياه العذبة بأنواعها	F
0 المحار بأنواعه			المحار بأنواعه	i
0 التونة			التونة	s
0 السمك الأبيض بأنواعه			السمك الأبيض بأنواعه	h
0 بروكلي			بروكلي	V
0 ملفوف			ملفوف	e
0 جزر			جزر	g
0 كرات			كرات	e
0 بطاطا			بطاطا	t
0 كرفس			كرفس	a
0 خيار			خيار	b
0 الفلفل			فلفل	les
0 التفاح			التفاح	F
0 الكشمش الأسود			الكشمش الأسود	r
0 العنب			العنب	u
0 البطيخ بأنواعه			البطيخ بأنواعه	i
0 زيتون			زيتون	t
0 البرتقال والليمون			البرتقال والليمون	s
0 الفراولة			الفراولة	
0 البندورة - الطماطم			البندورة - الطماطم	
0 البيض بأكمله			البيض بأكمله	O
		+3 حليب البقر	حليب البقر	t
0 نوم			نوم	h
		+2 زنجبيل	زنجبيل	e
0 فطر			فطر	r
	+1 شاي		شاي	s
0 خميرة			خميرة	

Biochemistry Report

Patient ID **201512626**

Patient Name **Khlwd Jamil Mthqal**

Age **43**

Sex **Female**

Order ID **BioGen/0904**

Order Date **Wed 23-12-2015**

Doctor Name **BioGen Laboratories**

الترتيب حسب شدة التفاعل

+2 زنجبيل +3 حليب البقر

+1 شاي +1 قمح

0 خميرة 0 فطر 0 ثوم 0 البندورة - الطماطم 0 الفراولة 0 البرتقال والليمون 0 زيتون 0 الكشمش الأسود 0 التفاح 0 حبوب الكاكاو
0 فول الصويا 0 الفول السوداني 0 البطيخ بأنواعه 0 العنب 0 البقوليات المختلفة 0 الفلفل 0 خيار 0 كرفس 0 بطاطا 0 كرات 0
0 جزر 0 ملفوف 0 بروكلي 0 المحار بأنواعه 0 التونة 0 أسماك المياه العذبة بأنواعها 0 السمك الأبيض بأنواعه 0 لحم خنزير 0 البقر 0
0 الخروف 0 الدجاج 0 البيض بأكمله 0 الجوز 0 كاجو 0 البرازيل 0 لوز 0 الغلوتين 0 القمح القاسي 0 حبوب الراي 0 ذرة 0 الأرز 0
الشفوفان

مزيج البقول: البازلاء، العدس، الفاصوليا

مزيج أسماك المياه العذبة: سمك السلمون، وسمك السلمون المرقط

مزيج الرخويات البحرية: الروبيان، الجمبري، سرطان البحر، جراد البحر، بلح البحر

مزيج الفلفل: الأحمر والأخضر والأصفر

مزيج البطيخ: الشمام والبطيخ

مزيج السمك الأبيض: الحدوق، سمك القد، سمك موسى

Dear Kholod Jamil

Methqal,

Please find enclosed the Patient Report for your FoodPrint 60[®] IgG antibody test, which includes information about the specific food IgG antibodies detected in your blood sample and guidelines on how to make full use of the test results

TEST REPORT

Two different types of Test Report are provided with every FoodPrint 60[®] IgG antibody test:

- 1) **Food Groups** – foods are listed according to their respective food group
- 2) **Order of Reactivity** – foods are ranked by strength of antibody reaction

Each food is displayed in a coloured box on a table, with an adjacent number representing the level of reactivity (intolerance) detected for each food. Foods are categorized as **ELEVATED**, **BORDERLINE** or **NORMAL**, depending on the IgG antibody level detected.

	0	+1	+2, +3
Order of reactivity (Intolerance Level)	NORMAL	BORDERLINE	ELEVATED

PATIENT GUIDEBOOK

Your Patient Guidebook includes guidance on the following:

- ✓ Information about food intolerance and commonly used terminology
- ✓ How to interpret the test results
- ✓ How to plan your diet
- ✓ Monitoring symptoms, re-introducing foods and avoiding new food intolerances
- ✓ Re-introducing foods and avoiding new food intolerances
- ✓ How to avoid dairy, eggs, wheat, gluten and yeast
- ✓ Frequently asked questions

Any change in diet or removal of certain foods/food groups needs to be carefully managed to ensure that essential nutrients are maintained. Information provided in the Patient Guidebook is for general use only. It is important that if you have tested positive to any foods, you only make changes to your diet under the supervision of a qualified healthcare professional.

Please note: the FoodPrint60[®] IgG antibody test does NOT test for classical allergies, which involve the production of IgE antibodies and cause rapid-onset of symptoms such as rashes, swelling, violent sickness, difficulty breathing and anaphylactic shock. If you have a food allergy, it is important to continue avoiding that food, regardless of the test results obtained. This advice also applies if you have been diagnosed with Coeliac disease or any other food related condition such as lactose intolerance.

If you would like further information or wish to discuss any matters raised in the Patient Report, please do not hesitate to contact **Mr. Dr. Raed Kanan**

Cordially

Biogen Laboratories

Biochemistry Report

Patient ID **201512626**
 Patient Name **Khlwd Jamil Mthqal**
 Age **43**
 Sex **Female**

Order ID **BioGen/0904**
 Order Date **Wed 23-12-2015**
 Doctor Name **BioGen Laboratories**

	Items	ELEVATED	BORDERLINE	NORMAL
C e r e a l s	Corn			0 Corn
	Durum Wheat			0 Durum Wheat
	Gluten			0 Gluten
	Oat			0 Oat
	Rice			0 Rice
	Rye			0 Rye
	Wheat			+1 Wheat
N u t s	Almond			0 Almond
	Brazil			0 Brazil
	Cashew			0 Cashew
	Cocoa Bean			0 Cocoa Bean
	Peanut			0 Peanut
	Legume Mix			0 Legume Mix
	Soya Bean			0 Soya Bean
M e a ts	Walnut			0 Walnut
	Beef			0 Beef
	Chicken			0 Chicken
	Lamb			0 Lamb
	Pork			0 Pork
	Freshwater Fish Mix			0 Freshwater Fish Mix
	Shellfish Mix			0 Shellfish Mix
F i s h	Tuna			0 Tuna
	White Fish Mix			0 White Fish Mix
	Broccoli			0 Broccoli
	Cabbage			0 Cabbage
V e g e t a b l e s	Carrot			0 Carrot
	Leek			0 Leek
	Potato			0 Potato
	Celery			0 Celery
	Cucumber			0 Cucumber
	Peppers			0 Peppers
	Apple			0 Apple
F r u i t s	Black Currant			0 Black Currant
	Grape Fruit			0 Grape Fruit
	Melon Mix			0 Melon Mix
	Olive			0 Olive
	Orange and Lemon			0 Orange and Lemon
	Strawberry			0 Strawberry
	Tomato			0 Tomato
O t h e r s	Whole Egg			0 Whole Egg
	Cow s Milk			+3 Cow's Milk
	Garlic			0 Garlic
	Ginger			+2 Ginger
	Mushroom			0 Mushroom
	Tea			+1 Tea
	Yeast			0 Yeast

Biochemistry Report

Patient ID **201512626**

Patient Name **Khlwd Jamil Mthqal**

Age **43**

Sex **Female**

Order ID **BioGen/0904**

Order Date **Wed 23-12-2015**

Doctor Name **Biogen Laboratories**

Order by Reactivity

+2 Ginger, +3 Cow's Milk,

+1 Tea, +1 Wheat,

0 Yeast, 0 Mushroom, 0 Garlic, 0 Tomato, 0 Strawberry, 0 Orange and Lemon, 0 Olive, 0 Black Currant, 0 Apple, 0 Cocoa Bean, 0 Soya Bean, 0 Peanut, 0 Melon Mix, 0 Grape Fruit, 0 Legume Mix, 0 Peppers, 0 Cucumber, 0 Celery, 0 Potato, 0 Leek, 0 Carrot, 0 Cabbage, 0 Broccoli, 0 Shellfish Mix, 0 Tuna, 0 Freshwater Fish Mix, 0 White Fish Mix, 0 Pork, 0 Beef, 0 Lamb, 0 Chicken, 0 Whole Egg, 0 Walnut, 0 Cashew, 0 Brazil, 0 Almond, 0 Gluten, 0 Durum Wheat, 0 Rye, 0 Corn, 0 Rice, 0 Oat,

Legume mix : Pea, Lentil, haricot

freshwater fish mix: salmon, trout

shellfish mix: shrimp, prawn, crab, lobster, mussel

peppers : red, green, yellow

Melon mix: cantaloupe, water melon

white fish mix: haddock, cod, plaice

